

Креативное письмо

En los tiempos pasados la gordura del cuerpo mostraba el nivel de riqueza entre las personas. Al contrario, en el mundo actual si vemos una persona gorda, a menudo suponemos que no quiere gastar dinero a la comida sana y lo guste a la comida rápida, que es más barata. El problema de actualidad es que ahora "tener una dieta equilibrada" es un sinonimo de "tener bastante dinero, tiempo y, por supuesto, esfuerzos", porque no cada uno con nuestro ritmo de vida tiene voluntad de alimentarse saludablemente.

Personalmente yo creo que la gente debe acostumbrarse a la comida beneficiada con la conciencia total que el salud depende principalmente de la alimentación. Estoy segura que es necesario de explicarlos no sólo todas las ventajas de comida saludable, sino también los inconvenientes de la rápida. Por supuesto, si Usted se alimenta de manera innormal, podrá olvidar de un cuerpo bello y sano. En comida rápida también ^{se encuentran} hay una gran concentración de azúcar que provoca el aumento del nivel de azúcar en sangre.

Alimentarse saludablemente significa prevenir muchísimas enfermedades, significa ser admirados por otros e inspirar la gente a ~~afix~~ obtener más belleza. Hay que recordar: el mente sano en corpore sano, y la alimentación que lleva beneficio es uno de los aspectos de bienestar general. Porque, como ha dicho en un proverbio muy famoso: Somos lo que comemos.

Аудирование

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
б	в	а	а	б	а	б	с ✓	б ✓	с

11	12	13	14	15
а	с	а	а	б

135.

Лексико-грамматический тест

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
а	б	а	с	б	а	с	а	б	б

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
с	б	б	б	с	а	б	а	б	с

185

Лингвострановедение

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
а	б	с	а	а	а	а	с	а	б

85

Чтение

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
с	б	а	б	а	б	б	а	б	а

95